

Школа КГБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корп 7-11лет

Дата

17.01.2024

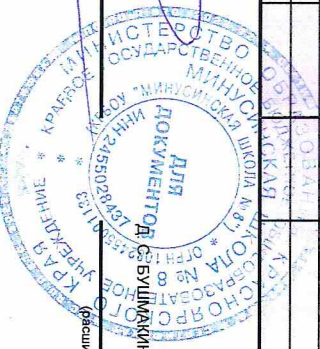
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный с крутой	200		132	5	5	17
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	951	кофейный напиток с молоком	200		116	1	2	22
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты								
Завтрак 2	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
	фрукты								
Обед	закуска	24	сельдь соленая с луком	60		116	5	7	1
	1 блюдо	202	суп из овощей	206		124	4	7	9
	2 блюдо	438	Азу	240		372	18	17	32
	гарнир								
	напиток	859	компот из свежих фруктов	200		110	0	0	22
	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
Полдник	булочное	271	булочка осенняя	60		129	3	4	28
	напиток		йогурт	200		174	10	6	17
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

(расшифровка подписи)



Школа КГБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корм 12-18лет

Дата 17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный с крупой	250		165	6	6	21
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	951	кофейный напиток с молоком	200		116	1	2	22
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты		ржаной	50		130	4	2	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	сельдь соленая с луком	100		174	8	10	1
	1 блюдо	202	суп из овощей	256		149	4	8	12
	2 блюдо	438	Азу	280		419	21	19	37
	гарнир								
	напиток	859	компот из свежих фруктов	200		110	0	0	22
	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
Полдник	булочное	271	булочка осенняя	70		201	5	4	33
	напиток		йогурт	200		174	10	6	17
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

Срашчирова подпись)

